
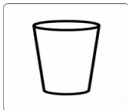




Mesures sanitaires du Trail des Têtes Plates 2020

Afin de respecter les mesures gouvernementales, la protection des coureurs et des bénévoles

Matériel obligatoire que chaque coureur doit prévoir :

	1 masque		1 gobelet
---	-----------------	---	------------------




Pour les retraits des dossards sur place : (à partir de 8h)

	Port du masque obligatoire		Gel hydroalcoolique		Respecter les distanciations
---	-----------------------------------	---	----------------------------	---	-------------------------------------

Certificat médical :

les certificats médicaux devront être fournis via la plate-forme d'inscription ou par mail, aucun certificat ne devra être amené le jour de la course afin de réduire le flux de personnes.

Pour le ravitaillement, buffet du matin et d'après course :

	Gel hydroalcoolique		Munissez-vous de votre gobelet		Essayer de respecter la distanciation
---	----------------------------	---	---------------------------------------	--	--

Il y aura un maximum d'emballage individuel, des fontaines, les bénévoles seront équipés de gants, de visières et de masques.

Les bénévoles vous servent dans une assiette la partie solide. En raison des problèmes sanitaires le ravitaillement solide sera moins fournis.

Une fois servis ne restez pas devant les tables.

Vestiaires : Sous autorisation préfectoral

Pas plus de 6 personnes à la fois Pas de douche		Respecter les distanciations	Les vestiaires seront régulièrement désinfectés
--	---	-------------------------------------	--

WC :

1 WC se trouve dans les vestiaires, deux urinoirs, des toilettes sèche en contre bas du terrain en gore.

Il y aura du produit désinfectant mis à disposition dans chaque WC.

Échauffement :

Si possible respecter les distances, il y a plusieurs zones pour s'échauffer : le terrain en gore, la grande partie en herbe qui est en contre bas du terrain gore, le long de l'étang.

Départ :

Deux départs : 1 pour le 20 km à 9h30, l'autre à 9h35 pour le 11km

Le masque est obligatoire 2 min avant le départ et pendant les 300 premiers mètres

Les coureurs du 11 km devront se mettre sur le côté afin de respecter les distanciations, une fois les coureurs du 20 km parti, les coureurs du 11 km pourront se mettre sous l'arche.

Ne pas courir avec votre masque plus de 300 m, cela peut créer un gros manque d'oxygène.

Podium :

Podium pour les 11 km et 20 km hommes et femmes.

Gel hydroalcoolique avant de monter, le podium est grand et les distanciations devront être respectées.

Pas d'accolade, ni de serrage de mains.

Les premiers de chaque catégorie seront récompensés, chacun sera appelé et pourra venir prendre sa coupe.

Ne pas se rendre sur l'événement si vous avez des symptômes COVID.